

GUÍA PARA ASPIRANTES A RESIDENCIA EN PSIQUIATRÍA EN EL INSTITUTO JALISCIENSE DE SALUD MENTAL, PARA LA ELABORACIÓN DE SU AUTOBIOGRAFÍA.

No es necesario ser escritor ni saber redactar correctamente, lo que interesa es tu historia. Escribe los detalles importantes de tu vida, ordénalos cronológicamente, haz notar los sentimientos y emociones en lo sobresaliente.

La extensión no deberá ser mayor a tres cuartillas a espacio sencillo, tipo de fuente arial 12.

Los siguientes apartados son solo una guía, la redacción queda a tu libre elección.

1.-IDENTIFICACION PERSONAL:

- 1.1.- Nombre
- 1.2.- Edad
- 1.3.- Estado Civil
- 1.4.- Lugar de nacimiento
- 1.5.- Lugar de residencia (incluir domicilio completo)

2.- ANTECEDENTES FAMILIARES:

- 2.1.- Constitución de la familia de origen
- 2.2.- Padre. vive o no, edad, ocupación, comunicación y relación.
- 2.3.- Madre. (misma información que del padre)
- 2.4.- Hermanos. Nombres, edades, ocupaciones, lugar que se ocupa entre ellos (Ej. "Segundo de seis hermanos") fallecimientos.
- 2.5.- Actividades en familia

3.- HISTORIA PERSONAL:

- 3.1.- Breve descripción del desarrollo infantil (guardería, cuidadores, carácter, temores, diversiones, etc.)
- 3.2.- Antecedentes escolares (estabilidad, cambios de escuela, rendimiento y logros, materias preferidas, materias conflicto, relaciones interpersonales, relaciones con profesores y autoridades)
- 3.3.- Antecedentes médicos de importancia
- 3.4.- Habilidades y aptitudes especiales
- 3.5.- Inquietudes
- 3.6.- Experiencia con alcohol y otras sustancias
- 3.7.- Familiares o personas significativas que pudieron haber influido en su carácter.
- 3.8.- Utilización del tiempo libre.
- 3.9.- Actividades no médicas

4.- AREA ACADEMICA:

- 4.1.- Universidad de procedencia
- 4.2.- Motivación para elegir Medicina
- 4.3.- Promedio de la carrera
- 4.4.- Otros estudios realizados
- 4.5.- Relaciones interpersonales, afectivas y con la autoridad.
- 4.6.- Número de aplicaciones a ENARM
- 4.7.- Motivación para especialidad en Psiquiatría y/o alguna opción diferente
- 4.8.- Implicaciones del cambio de lugar de residencia (en caso que aplique)

5.- HISTORIA LABORAL:

- 5.1.- Trabajos desempeñados, (descripción cronológica de puesto, duración y desempeño)
- 5.2.- Relaciones con jefes y compañeros.
- 5.3.- Dependientes económicos
- 5.4.- Concepto de éxito personal.

INFORMACIÓN ADICIONAL:

- Calificación y lugar obtenido en el ENARM
- Experiencia en investigación
- ¿Viene recomendado o sugerido por algún psiquiatra?
- ¿Es SALME su primera opción o consideró otra?
- ¿Cómo supo y que conoce de SALME?
- Planes a futuro.