



## **GUIA PARA ASPIRANTES A RESIDENCIA EN PSIQUIATRIA EN EL INSTITUTO JALISCIENSE DE SALUD MENTAL PARA LA ELABORACIÓN DE SU AUTOBIOGRAFIA.**

No es necesario ser escritor ni saber redactar correctamente, lo que interesa es tu historia. Escribe los detalles importantes de tu vida, ordénalos cronológicamente, has notar los sentimientos y emociones en lo sobresaliente.

La extensión no deberá ser mayor a 3 cuartillas a espacio sencillo, tipo de fuente Arial 12.

Los siguientes apartados son solo una guía, la redacción queda a tu libre elección.

### **1.-IDENTIFICACION PERSONAL:**

- 1.1.- Nombre
- 1.2.- Edad
- 1.3.- Estado Civil
- 1.4.- Lugar de nacimiento
- 1.5.- Lugar de residencia (incluir domicilio completo)

### **2.- ANTECEDENTES FAMILIARES:**

- 2.1.-Constitución de la familia de origen
- 2.2.- Padre.- vive o no, edad, ocupación, comunicación y relación.
- 2.3.- Madre.- (misma información que del padre)
- 2.4.- Hermanos.-nombres, edades, ocupaciones, lugar que se ocupa entre ellos (Ej.“Segundo de seis hermanos”) fallecimientos.
- 2.5.- Actividades en familia

### **3.- HISTORIA PERSONAL:**

- 3.1.-Breve descripción del desarrollo infantil (guardería, cuidadores, carácter, temores, diversiones, etc.)
- 3.2.- Antecedentes escolares (estabilidad, cambios de escuela, rendimiento y logros, materias preferidas, materias conflicto, relaciones interpersonales, relaciones con profesores y autoridades)
- 3.3.- Antecedentes médicos de importancia
- 3.4.- Habilidades y aptitudes especiales
- 3.5.- Inquietudes
- 3.6.- Experiencia con alcohol y otras sustancias
- 3.7.- Familiares o personas significativas que pudieron haber influido en su carácter.
- 3.8.- Utilización del tiempo libre
- 3.9.- Actividades no médicas



**4.- AREA ACADEMICA:**

- 4.1.- Universidad de procedencia
- 4.2.- Motivación para elegir Medicina
- 4.3.- Promedio de la carrera
- 4.4.- Otros estudios realizados
- 4.5.- Relaciones interpersonales, afectivas y con la autoridad.
- 4.6.- Número de aplicaciones a ENARM
- 4.7.- Motivación para especialidad en Psiquiatría y/o alguna opción diferente
- 4.8.- Implicaciones del cambio de lugar de residencia (en caso que aplique)

**5.- HISTORIA LABORAL:**

- 5.1.- Trabajos desempeñados, (descripción cronológica de puesto, duración y desempeño)
- 5.2.- Relaciones con jefes y compañeros.
- 5.3.- Dependientes económicos
- 5.4.-Concepto de éxito personal.

**INFORMACIÓN ADICIONAL:**

Calificación y lugar obtenido en el ENARM

Experiencia en investigación

¿Viene recomendado o sugerido por algún psiquiatra?

¿Es SALME su primera opción o consideró otra?

¿Cómo supo y que conoce de SALME?

Planes a futuro.