

# ¿ Quiénes participan en el tratamiento del TDAH ?

Médicos especialistas en los trastornos mentales de la infancia (puede ser un psiquiatra, psiquiatra infantil, neurólogo, pediatra ó psicólogo especializado).

El apoyo del maestro es indispensable, ya que posibilitará que el niño enfoque su atención, concentración y le ayudará a disminuir su ansiedad en el aula.

La orientación y comprensión de la familia son esenciales en la recuperación del niño, así como el bienestar emocional de los padres.

La terapia conductual ayuda al niño a controlar sus comportamientos, para que pueda desempeñarse mejor en la escuela y su casa.

Cuando los padres están activamente involucrados en el cuidado de sus hijos, la salud mental del niño y de la familia se ven beneficiadas.



## Instituto Jalisciense de Salud Mental

Av. Zoquipan No. 1000-A  
Col. Zoquipan,  
Zapopan, Jalisco

Tel. 30309900

### Servicio de Intervención en Crisis

las 24 horas del día,  
los 365 días del año.

Sin Costo

**075**

**38 33 38 38**

Zona Metropolitana

**01800 2 27 47 47**

Interior del Estado



<http://salme.jalisco.gob.mx>

JALISCO  
GOBIERNO DEL ESTADO

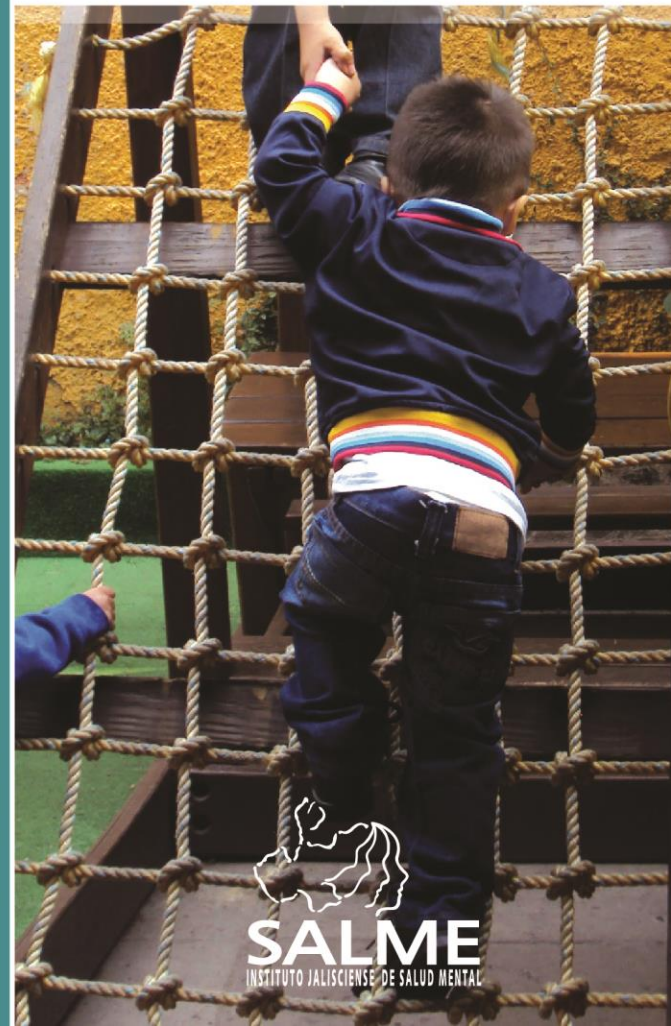


BIENESTAR  
MERECE ESTAR BIEN



Secretaría de Salud  
GOBIERNO DEL ESTADO DE JALISCO

## TRASTORNO POR DÉFICIT DE ATENCIÓN E Hiperactividad

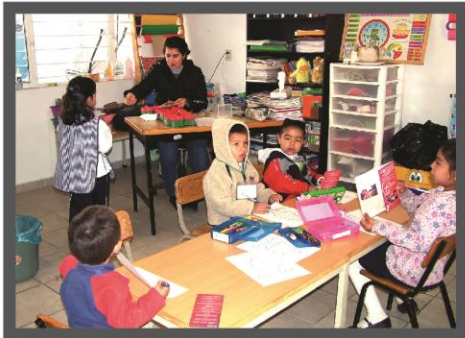


  
**SALME**  
INSTITUTO JALISCIENSE DE SALUD MENTAL

## ¿ Qué es el Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad TDAH?

Es un problema que afecta al 5% de los niños, y hace que a un niño le sea difícil concentrarse y prestar atención, lo cual le dificulta portarse bien en la escuela u otros ámbitos.

Sus características suelen hacerse evidentes cuando los niños ingresan a la escuela, aunque en algunos casos los síntomas se identifican desde que los niños son muy pequeños, también los adolescentes y adultos pueden tener TDAH.



### ¿Cuál es el tratamiento ?

Debido a que cada niño es diferente, debe diseñarse un plan de tratamiento para cada caso, este puede incluir tratamiento psicológico al niño y a su familia, educación a los padres, y uso de medicamentos.

## Síntomas del Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad (TDAH).

- Mueve en exceso manos o pies.
- Abandona su asiento en clase.
- Corre o salta excesivamente.
- Tiene dificultad para jugar con tranquilidad (es ruidoso en sus juegos).
- Suele actuar "como si tuviera un motor".
- Habla en exceso.
- A menudo responde antes de que se le haya terminado de plantear la pregunta.
- Le cuesta trabajo esperar su turno.
- Se entromete en las actividades de otros.
- Es descuidado en sus tareas escolares y no presta atención a los detalles.
- Le cuesta trabajo mantener la atención en juegos o en actividades escolares.
- Parece no escuchar cuando se le habla directamente.
- No sigue instrucciones y no finaliza tareas escolares.
- Tiene dificultades para organizar tareas y actividades.
- Rechaza realizar actividades que exigen un esfuerzo mental sostenido.
- Extravía sus cosas.
- Se distrae fácilmente por estímulos irrelevantes.
- Es descuidado en las actividades diarias.

El TDAH sin tratamiento se relaciona con baja autoestima así como conductas delictivas y consumo de drogas en la adolescencia. Por ello, con el tratamiento adecuado el niño podrá desenvolverse exitosamente.

## Recomendaciones a Padres.

- A un niño con TDAH lo que más le falta es estructura, por ello necesita contar con orden, unos padres organizados, reglas muy claras y rutinas.
- Fija horarios para levantarse, comer, jugar, ver TV y acostarse.
- Reglas sencillas (asegúrate que las instrucciones sean comprendidas).
- Premia el buen comportamiento del niño.
- Procura supervisararlo en todo momento.
- No elimines ningún alimento de la dieta del niño (incluyendo golosinas), solo asegúrate de que el consumo sea moderado y reciba una dieta balanceada.
- Estimula la atención de tu hijo con juegos de memoria, rompecabezas, crucigramas, y no juegos de estrategias.
- El deporte tiene muchos beneficios en la salud física y psicológica de los niños.
- Deja que tu hijo elija el deporte que más le interese y alientalo.
- Mantener contacto estrecho con la escuela, solicitar información por escrito relacionada con la conducta y el rendimiento académico de tu hijo.
- Debes supervisar constantemente que tu hijo tome los medicamentos prescritos por el médico.