

¿ Qué tipos de tratamiento existen ?

Hace algunos años, muchas personas con esquizofrenia pasaban la mayor parte de sus vidas internados en hospitales psiquiátricos. En la actualidad las cosas han cambiado y hoy la mayoría de los enfermos son tratados fuera de los hospitales mediante modernos tratamientos farmacológicos, mientras viven en sus casas y sus familias los apoyan.



Aunado al efecto de los medicamentos, el apoyo de los familiares y amigos, la disponibilidad de servicios como las Casas de Medio Camino, y la facilidad para capacitarse y poder obtener un empleo digno, son factores indispensables para lograr la rehabilitación y la reinserción social de las personas con esquizofrenia.

+

Instituto Jalisciense de Salud Mental

Av. Zoquipan No. 1000-A
Col. Zoquipan,
Zapopan, Jalisco

Tel. 30309900

Servicio de Intervención en Crisis

las 24 horas del día,
los 365 días del año.

Sin Costo

075

38 33 38 38

Zona Metropolitana

01800 2 27 47 47

Interior del Estado



<http://salme.jalisco.gob.mx>

¿ QUÉ ES LA Esquizofrenia ?



¿ Qué es la Esquizofrenia ?

La esquizofrenia es un trastorno cerebral crónico, severo e incapacitante, que afecta aproximadamente al 1% de la población mundial.

Las personas con esquizofrenia presentan dificultades para distinguir entre lo que es real y lo que no lo es. Suelen presentar pensamientos extraños, en ocasiones ilógicos y comportamientos extravagantes o diferentes a lo que la persona suele ser.



Su origen no se conoce, aunque puede estar relacionado con un desajuste químico, con la herencia genética, con enfermedades cerebrales o con lesiones tempranas del cerebro.

¿ Cuáles son los síntomas ?

- Alucinaciones (percepciones que no existen, pueden ser: auditivas, visuales, táctiles, olfativas o gustativas).
- Ideas delirantes: alteraciones en la manera de pensar, ideas falsas, de persecución, de grandeza, religiosas, de que les roban sus pensamientos, celos e hipocondrias.
- Lenguaje desorganizado e incoherente.
- Comportamientos gravemente desorganizados (agitación) o catatónico (disminución de la actividad hasta llegar a la rigidez y a una falta total de atención).
- Ausencia de sentimientos o sentimientos inadecuados.
- Aislamiento social, dificultad para funcionar en el hogar, trabajo o escuela.
- Falta de iniciativa, voluntad y energía para llevar a cabo tareas cotidianas.
- Incapacidad para sentir placer.
- Problemas con la higiene personal.
- Depresión, ansiedad, irritabilidad, coraje principalmente.



¿ Cómo se desarrolla la enfermedad ?

La esquizofrenia afecta a hombres y mujeres por igual. Los síntomas como las alucinaciones y los delirios generalmente comienzan entre los 16 y los 30 años.

Cuanto más temprano sea el comienzo de la enfermedad, mayor será el daño a su personalidad y la posibilidad de llevar una vida normal.

La enfermedad se manifiesta gradualmente a través de cambios en el comportamiento o cuando se da un suceso dramático en la vida.

En otros casos, desde la niñez se sabe que la persona nunca ha sido del todo normal en su forma de ser.

El curso de la enfermedad se caracteriza por fases de agudización y etapas donde disminuyen los síntomas.

Cuando éstos se agravan, pueden ser lo suficientemente severos como para limitar el funcionamiento y hacer necesaria la hospitalización.