

El equipo.

Está integrado por :

- 1 Coordinador de grupo.
- 1 Médico psiquiatra.
- 2 Psicólogos clínicos.
- 1 Trabajador Social.
- 2 Enfermeros.
- 1 Chofer.



Instituto Jalisciense de Salud Mental

Av. Zoquipan No. 1000-A
Col. Zoquipan,
Zapopan, Jalisco

Tel. 30309900

Servicio de Intervención en Crisis

las 24 horas del día,
los 365 días del año.

Sin Costo

075

38 33 38 38

Zona Metropolitana

01800 2 27 47 47

Interior del Estado



<http://salme.jalisco.gob.mx>

JALISCO
GOBIERNO DEL ESTADO



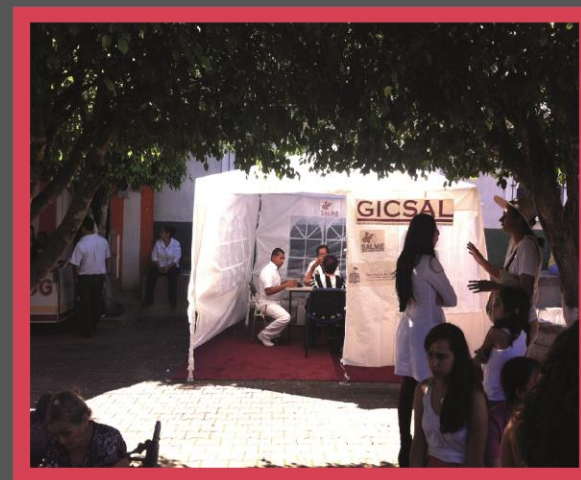
BIENESTAR
MERECE ESTAR BIEN



Secretaría de Salud
GOBIERNO DEL ESTADO DE JALISCO

GICSAL

GRUPO DE INTERVENCIÓN EN CRISIS
EN DESASTRES Y CONTINGENCIAS




SALME
INSTITUTO JALISCIENSE DE SALUD MENTAL

¿ Qué es GICSAL ?

Es un equipo de trabajo itinerante, multidisciplinario en salud mental, que se traslada a localidades dentro del estado de Jalisco, en donde no se cuenta con recursos especializados en salud mental, que presentan alta prevalencia de trastornos mentales o incidencia de casos de riesgo suicida o suicidios consumados, casos de desastres, contingencias y en general eventos de alto impacto.



Brinda de manera GRATUITA los siguientes servicios a la población en general:

- Consulta médico psiquiátrica.
- Consulta psicológica.
- Intervención en crisis.
- Orientación familiar.
- Actividades de promoción y prevención.
- Difusión de servicios.
- Referencia a unidades de la Red Estatal de Servicios de Salud Mental.

¿ Qué es un desastre ?

Son eventos extraordinarios que originan destrucción considerable de bienes materiales y pueden dar por resultado muerte, lesiones físicas y sufrimiento humano.

¿ Qué es una emergencia ?

Es una situación con necesidades urgentes, que requiere de acción inmediata.

¿ Qué es una crisis ?

Una crisis es un periodo crucial, que varía desde minutos hasta meses, en el cual una situación afecta el equilibrio social o emocional de la persona.



Después de vivenciar situaciones de emergencia y desastre, una persona podría sentir algunas de las siguientes reacciones:

- Recuerdos intensos y recurrentes del acontecimiento.
- Sueños que producen malestar.
- Sensación de que el acontecimiento está ocurriendo (reviviendo el momento).
- Incapacidad para recordar un aspecto importante del evento o de la situación.
- Sensación de pérdida y soledad.
- Desinterés de participar en actividades cotidianas.
- Sentimientos de profunda tristeza.
- Sensación de un futuro desolador.
- Dificultad para conciliar o mantener el sueño, ira, irritabilidad.
- Sentimientos de frustración e impotencia.
- Respuestas exageradas de sobresalto.

Si usted presenta varias de las situaciones anteriores, busque ayuda de un profesional de la salud mental o llame al Servicio de Intervención en Crisis.

Sin Costo
075

Zona Metropolitana
38 33 38 38

Interior del Estado
01800 2 27 47 47